

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Каша кукурузная молочная жидкая 180/5; 196	180	5,40	7,20	32,76	212,40	0,03	0,45			104,20		11,81	0,10	
Булочка сдобная 100; 257,03	100	7,14	8,57	52,57	318,57	0,09				27,67		11,90	1,03	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		23,94	19,87	155,49	894,97	0,84	0,87	0,15	2,50	252,47		37,71	4,29	69,57
Обед младшие														
Салат овощной с зеленым горошком 60(***); 40,17	60	1,90	6,00	6,10	87,00	0,06	3,98			9,81		11,70	0,49	
Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками 200/5(пшеничной)(***); 67,1	200	1,68	4,08	9,92	84,00	0,03	6,40			18,66		13,74	0,51	
Говядина тушеная с картофелем 180(***)(уфа); 501	180	11,00	12,09	17,51	223,00	0,07	6,54			65,37		42,34	3,38	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		22,28	23,27	107,73	724,00	0,39	17,21			108,46		76,28	7,40	90,22

Начальник ОДДП _____